

Rehasport für Long-Covid

Kasseler Arbeitsgruppe erstellt Konzept – Kurse ab September

VON ANNA WEYH

Kassel – Erschöpfung und Kurzatmigkeit, Konzentrationsprobleme und Muskelschwäche. Die Symptome von Long-Covid, so werden die Langzeitfolgen nach einer Corona-Infektion genannt, sind vielseitig. Die Deutsche Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin schätzt, dass etwa zehn Prozent der Corona-Infizierten nach der Genesung mit Langzeitfolgen zu kämpfen haben. Der Rehabilitationssportverein Kassel arbeitet deshalb aktuell an der Einrichtung von Sportgruppen für Long-Covid-Betroffene.

Nach dem Ende der Sommerferien werden diese Gruppen in die Übungspläne des Vereins integriert. „Auch in Kassel besteht ein großer Bedarf nach Reha-Maßnahmen“, sagt Gerhard Köster, Zweiter Vorsitzender des Rehabilitationssportvereins. Damit Betroffene ihre vollkommene Leistungsfähigkeit wieder zurückgewinnen können, befasst sich eine Arbeitsgruppe unter Begleitung des Hessischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes (HBRV), des Landessportbundes Hessen sowie der Gesundheit Nordhessen mit diesem Projekt. Das Projekt wird durch eine Spende der Gerhard-Fieseler-Stiftung Kassel in Höhe von 4000 Euro unterstützt.

Der Rehabilitationssportverein Kassel befasst sich in mehreren Sportgruppen mit



Erarbeiten das Konzept für die Long-Covid-Kurse: (von links) Christiane Kloppmann vom Sportkreis Kassel, Andrea Fröhlich vom Sportamt, Jutta Bott vom HBRV, Gerhard Köster, Zweiter Vorsitzender Rehabilitationssportverein, und Heike Sokoll vom Sportkreis Kassel.

FOTO: ANNA WEYH

der Wiedereingliederung von herzkranken Menschen, Hypertonikern und Diabetikern. Die neuen Long-Covid-Gruppen sollen nach dem Ende der Sommerferien, spätes-

tens jedoch am Dienstag, 6. September, ab 16.30 Uhr in der Emil-Junghenn-Sporthalle und am Freitag, 9. September, ab 15.30 Uhr in der Aue-sporthalle beginnen.

Weitere Informationen gibt es in der Geschäftsstelle unter Tel.: 05 61/8 20 13 35 oder per Mail unter: reha.sportverein@gmx.de. Auf diesem Weg ist auch die Anmeldung zu den Kursen möglich.